

令和5年7月31日発行



元気でねット便り 8月号



R5年7月 活動報告

短冊に願いを...

こんにちは！元気でねットデイサービスセンターです。
今年も夏がやってきました！！今年の夏も暑い日が続くそうで、
すでにかき氷やスイカなどを欲している今日この頃であります…
(笑) ご利用者の皆様にも、暑さを越えていただく為に、夏の風物詩のものを取り入れ、楽しく過ごしていただきたいと思います
💖今月も宜しくお願い致します。

雨の多かった7月を乗り越えましたが、今度は暑くなる日が続きます。こんな時なりやすいのが**熱中症**。トイレに何回も行くからと水分補給を控えたり、入浴後や運動後など何も飲まなかったりすると熱中症にかかってしまいます。長時間外にいたり、自宅内でも熱中症になりやすくなります。デイサービスご利用されている方には、適度な水分補給をお願いしております。特に、普段は自宅で寝ながら過ごしている方は要注意。動いていなくても、脱水を起こしている可能性があるため、自宅でもこまめな水分補給が大事とお話させていただいております。ご利用者様本人のみならず、ご家族様にも呼びかけを行いながら、楽しく、安全にデイサービスでの活動に参加していただきたいと思います！



過ぎてしまいましたが、7月7日は七夕の日でした。七夕前に、ご利用者様と一緒に短冊づくりをし、願い事を考えていただきました。「足が良くなりますように」や「家族と一緒に過ごせますように」など、皆さん思い思いに願い事を考えておりました。職員は織姫と彦星にはなれませんが(笑)、少しでも願いに寄り添えられるように取り組んでいきたいものです。

