

R5年5月6月30日発行



# 元気でねット便り 7月号



こんにちは！元気でねットサービスセンターです。

今年も暑い夏がやってきました！！今年の夏も暑い日が続くそうで、すでにかき氷やスイカなどを欲している今日この頃であります…(笑) ご利用者の皆様にも、暑さを越えていただく為に、夏の風物詩のものを取り入れ、楽しく過ごしていただきたいと思います💖今月も宜しくお願い致します。

睡眠中に身体を冷やしてしまうことを「寝冷え」といいます。寝冷えをしてしまうと、腹痛や下痢、倦怠感などの風邪のような症状を引き起こします。また、実際に風邪やその他の病気に繋がる事もありますので、お昼寝中の環境に気を付けたいと思います。

また、夏の暑さが続き室内外の寒暖差などによって自律神経が乱れ、夏バテを引き起こしてしまいます。エアコンの温度を適切にする、良質な睡眠をとる、栄養のある食事をとる、水分補給をするなど、サービスでも気を付けて取り組んでいきたいです。



## 毎月、内部研修(勉強会)を行っています



サービスでは毎月、サービスの質の向上などを目的として、内部研修を実施しています。毎月毎にテーマを変え、基本的なマナー接客や認知症ケア、介護技術、個人情報・プライバシー保護などを勉強し、日々の業務に役立てられるように知識の習得をしております。自分自身は分かっている、周りの職員も習得していないとより良いケアに繋がりません。チームケアを実施することで職員同士のコミュニケーションが取れ、ご利用者様に対するケアの質が向上すると考えています。今よりもさらに良くするために、今後も内部研修を続けていきたいと思っております。

**毎日が勉強！**



# R5年6月 活動報告

美郷町ラベンダー園へ行ドライブに行ってきました★



6月20～24日にかけて、ラベンダー園へドライブに行ってきました♪  
幸いにも天気は大きく崩れることなく、満開に咲いており、ご利用者様方も大変喜んでくださいました！近くまで行って甘いにおいを嗅いだ方もあり、「来てよかった」との声を頂きました。



お茶を飲んで

休憩中...