

R5年5月31日発行



# 元気でねット便り 6月号



こんにちは！元気でねットデイサービスセンターです。

あっという間に1年の半分以上が過ぎようとしています。本当に早いものです…。6月に入ると、嫌な梅雨の時期がきますね。毎日じめじめとした日が続くと思いますが、元気でねットデイサービスは、湿気に負けず元気に営業してまいります！今月も宜しくお願い致します♪

初夏の朝はとても気持ちの良いものです。蒸し暑さや厳しい暑さと変わっていきますが、1年でいちばん心地よい時期です。ただ、そんな時に困るのが服装。あまり薄着をしすぎても寒かったり、厚着をしすぎても入浴してから汗をかいてしまったり…。ご利用者様からよく相談を受けることがあります。薄手のものを着用したら、何か羽織る物(カーディガンなど)があると、温度調節しやすいとお話しております。これから暑くなりエアコンを使用する回数も増えると思うので、なおさら1枚羽織るものがあったほうが良いかもしれませんね。今後もご利用者様の体調変化に留意しながら支援させていただきたいと思っております！



あじさい作りを手伝って  
いただきました



指先を使ったレクとして、ご利用者様に手伝っていただき、画用紙・折り紙などを使ってあじさいを作りました。折り紙を折ったり、切り取ったものを広げお花にしたり、台紙にお花を貼ったりと、皆さん真剣な顔で取り組んでいただきました♪



作品がこちら↑↑  
色とりどりに張り付けてくださいました！