

元気でねット便り 2月号

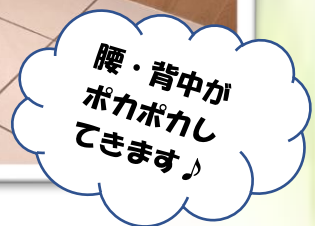
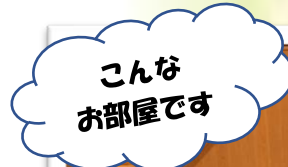


こんにちは！元気でねットデイサービスセンターです。

1月があっという間に過ぎ、気づけば2月に入ってしまった！2月は、1年の中で最も日にちが少ない月でもありますので、2月も光のように過ぎてしまうような勢いです…。そんな中でも、元気でねットデイサービスは明るく元気に営業しております♪

当デイサービスは、他の事業所にはあまりみられない、**ホルミスス岩盤浴**というものがあります。ホルミススという語源はギリシャ語から由来し、「活性化」「促進化」という意味があります。子の岩盤浴は、玉川温泉と同じ環境を室内に再現させた新しい技術で、玉川温泉と同様に微弱な放射線がでております。冷え性の緩和や自己免疫力を高めるとされ、血流・代謝・内臓機能の向上といった効果が期待できます。右の写真が岩盤浴室となっており、イラストのように寝転がったり、壁にのっかかったり、好きな体勢で、服を着たままご利用いただけます♪入浴される時間は、体調面を考慮し15～30分ほどにしています。入浴以外でも身体を温めてみてはいかがでしょうか(*'ω'*)？

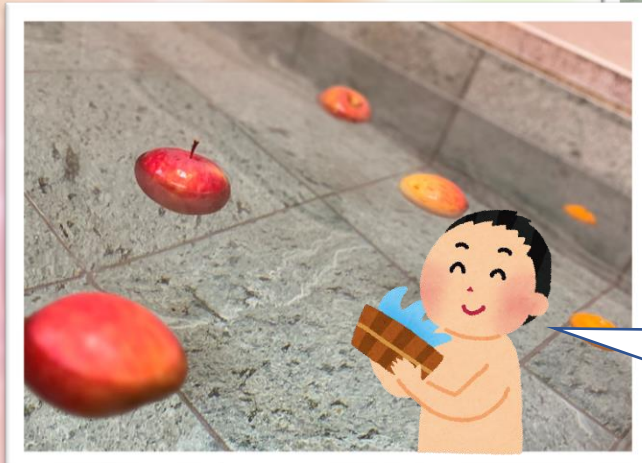
※2月より、岩盤浴の利用を午後のみとさせていただきます(電力需要量ひっ迫の為)。



りんご風呂🍏体験して頂きました



ご利用者様などから頂いたりんごを湯船に浮かべて、りんご湯で入浴していただきました♪りんごの甘い匂いがしてリラックス効果抜群(*^~*)



今後、季節によっては**ゆず風呂**なんかも検討しています！

R5年1月 活動報告



指先の運動を兼ねて…ちぎり絵を作成しました！

折り紙をちぎって、台紙の富士山に貼る作業をしていただきました♪ちぎる所から指の運動にもなるので、取り組んで頂いた方からは「たまにはこんなのもいいね」というお声が聞かれました(*'ω'*)



2人一組になって、協力して行っていました。貼り方にも個性があって面白かったです😊😊

写真には写っていませんが…職員も少し手伝っています(笑)梅の花には赤いシールで色をつけています🌸



完成形はこんな感じでできあがります！！
皆さん、和気あいあいと楽しみながら作成してくださいました！！