



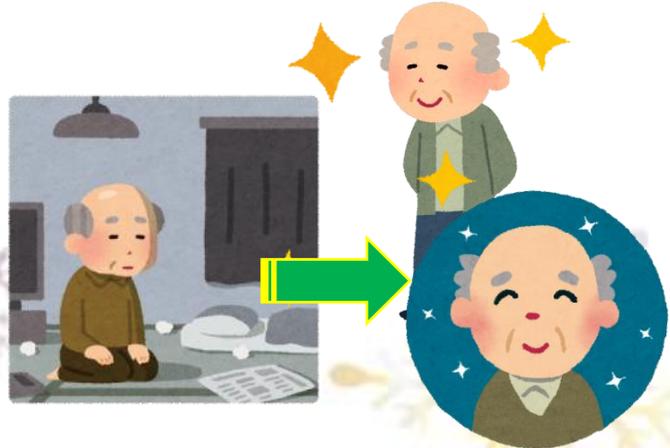
R4年 11月30日発行

元気でねット便り 12月号



こんにちは！元気でねットデイサービスセンターです。今年も残すところあと1か月。1年が経つのは本当に早いものです。今年もたくさんの方々にご世話になりました。スタッフ一同は、来年も地域の皆様に支えられながらご利用者様にとってより良い時間を過ごしていただくよう努めてまいります。来年も変わらぬご愛顧を、宜しくお願い致します！

冬になると「寒くて家から出られない…」と、自宅にこもってしまうお年寄りが多くなる傾向にあります。適度な外出や他者との交流目的で元気でねットデイサービスセンターをご利用してみたいか？交流だけではなく、温かいお風呂、ほかのデイサービスにはあまりみられない、服を着たまま入事が出来る**岩盤浴**の利用ができます。最近は料理レクを行っており、ご利用者様と楽しい毎日を送っています！



スタッフ一同、ご利用者様の安全第一を考慮しながら支援してまいりたいと思いますので、今後ともよろしくお願い致します。また12月中旬あたりに🔔クリスマス会🔔を予定しておりますので、ご興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひお待ちしております♪

寒い時は身体を動かそう！ ～玉入れゲーム～

数字の描かれているボードに、穴が開いています。その穴を目がけて、お手玉を投げ入れます。いつもはボールを転がして入れますが、お手玉にすることで転がりにくく、難易度が上がります。肩や腕が痛くない範囲で上半身をうごかします。足の甲にお手玉を乗せて蹴るように入れる方法もあり、チャレンジしています！

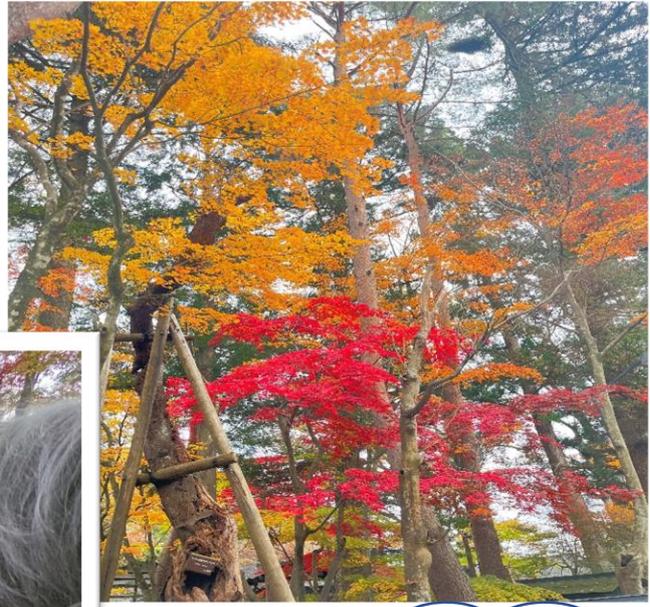




11月活動報告



11月上旬、天気を見ながらでしたが、**抱返り溪谷と角館武家屋敷へ紅葉ドライブ**に行ってきました。7日～9日の3日間の日程で、特に8日は1日中雨の予報でしたが午後から晴天に恵まれ、ご利用者様も大変喜んでくださいました。雨上がりの**紅葉**も一段ときれいに見えました♪



外の気温が低かったため、送迎車の中での鑑賞となりましたが、ご利用者様は外の**紅葉**に釘付けでした😊



抱返り溪谷は、山々の葉が色づいており、ちょうど見ごろとなっていました！
「ちょうどいい時に来たね」とご利用者様からも嬉しいお言葉が(:∇:)❤️

